

Jídelníček

od 06.01.2020 do 10.01.2020



Pondělí 6.1.2020

Přesnídáv. Rohlík, rybí pomazánka, zelenina, čaj (A: 01,04)
Polévka Kuřecí s masem a nudlemi (A: 01,03)
Oběd Zšmš Čočka na kyselo, vejce, okurek, chléb, čaj, čistá voda (A: 01,03)
Svačina Veka, celerová pomazánka, mléko, ovoce (A: 01,07,09)

Úterý 7.1.2020

Přesnídáv. Chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, ovoce, frapko (A: 01,07)
Polévka Bramborová (A: 01,09)
Oběd Zšmš Vepřové maso na zelenině, těstoviny, ochucená voda, čistá voda (A: 01,03,07,09)
Svačina Jablečné pyré, piškoty, čaj (A: 01)

Středa 8.1.2020

Přesnídáv. Pletýnka, medové maslo, ovoce, horká čokoláda (A: 01,07)
Polévka Zeleninová s pohankou (A: 01,09)
Oběd Zšmš Rybí file na zelenině, bramborová kaše, salát z kysaného zelí, čaj, čistá voda (A: 01,03,07,09)
Svačina Chléb, lučina, zelenina, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 9.1.2020

Přesnídáv. Ovesná kaše, granko, ovoce, čaj (A: 01,07)
Polévka Rajská (A: 01,09)
Oběd Zšmš Kuřecí přírodní plátek, dušená rýže, džus, čistá voda (A: 01,10)
Svačina Raženka, máslo, plátkový sýr, zelenina, mléko (A: 01,07)

Pátek 10.1.2020

Přesnídáv. Slunečnicový chléb, cizrnová pomazánka, zelenina, caro (A: 01,07)
Polévka Hovězí s bulgurem (A: 01,09)
Oběd Zšmš Hamburská vepřová kýta, kynutý knedlík, minerální voda, čistá voda (A: 01,03,07,09,10)
Svačina Banketka, jogurt, ovoce, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Kuchařka : Harčaríková Taťána
Provozní a kuchařka : Juhaňáková Hana
Schváleno ředitelkou školy : Mgr.Jitka Širůčková